

上高地山岳研究所 ご利用の案内



24年度利用期間 4月23日～10月26日(予定)
ホームページをご覧ください

<http://www.jac.or.jp/>

日本山岳会の活動案内/委員会/山岳研究所運営委員会/
の順で検索してください

所在地 〒390-1516 長野県松本市安曇上高地

管理者 社団法人 日本山岳会(上高地山岳研究所運営委員会)
現地管理人 内野 慎一

ご利用できる方

- ≫ 会員、そのご家族(※)
- ≫ 学生部加盟の大学山岳部員(※)
- ≫ 団体加盟の会員(※)
- ≫ 支部会友(※)
支部長または支部事務局長を通してお申し込みください
- ≫ 海外山岳団体(※)
- ≫ 本会職員(※)
- ≫ 会員同伴の非会員
- ≫ 会員の紹介者
会員の方から担当理事または山研運営委員会に
ご連絡ください

※印の方 ご利用料金の欄をご覧ください

お申し込み方法

- ≫ 電話、FAXで「山研」に直接お申し込みください
- ≫ 受付時間: 08:00～20:00
- ≫ 氏名、会員番号、宿泊日、人数、到着時間
をお知らせください
- ≫ キャンセル、予約変更されるときは、直接
「山研」に早めにご連絡ください
- ≫ 4月下旬～5月上旬にご利用のときは、
本部事務局へご連絡ください

**宿泊前後に登山される方へ
必ず登山計画書を管理人に提出してください**

ご利用料金(1泊素泊まり)

- ≫ 会員…………… 3000円
- ≫ 非会員…………… 4000円
- ≫ 中学生(小学生以下は無料)…… 1000円
- ≫ 会員に準ずる方(上記※印)…… 3000円

団体割引

- ≫ 会員、会員に準ずる方で10人以上の場合
…………… 500円割引/人
- ・利用日の10日前までに申込金を指定の
郵便局口座へお振り込みください
(1000円×人数)
- ・申込金の受け入れをもって、予約成立と
させていただきます
- ・一部にキャンセルがある場合は利用予定日
の10日間までにご連絡ください。
それを過ぎると申込金は返金されませんので
ご注意ください。

郵便振込口座名 日本山岳会上高地山研
口座番号 00140-7-582139

平日割引

(祝祭日前夜を除く月曜日夜から金曜日夜)

- ≫ 会員、会員に準ずる方、非会員
…………… 1000円割引

ご注意事項

- ≫ すべてセルフサービスです
(管理人によるサービスはありません)
- ≫ 自炊です(鍋類 調理器具 電子レンジ
冷蔵庫 食器 醤油 砂糖 塩 調理用油等は
ご自由に使用できます)
- ≫ ご飯と味噌汁 レトルト食品 ビールは
有料でご提供できます
- ≫ 食堂の備付卓上コンロ以外の使用、
また焼肉、バーベキューは禁じます
- ≫ 喫煙は1階外部テラスをご利用ください
- ≫ 寝具の出し入れは利用者でお願いします
寝具などを汚されたときは、必ず管理人
にお知らせください
- ≫ 生ごみ以外のごみ、持参された調味料、
食材等は全てお持ち帰りください
生ゴミ処理代: 一人100円を
ご負担いただきます
- ≫ 食品等を宅配便で送るときは、事前に
管理人に連絡してください。
宅配便の荷物は受取るだけで、開封 冷蔵保管等は
行いません。
- ≫ シャワー、お風呂 17:00～21:00
- ≫ 消灯 22:00