

- 初心者向けに行うハイキングです。60歳未満の方でしたら、ある程度のスキルや体力があれば、どなたでもご参加いただけます（体力・スキルはそれぞれの講習に記してあります）。
- 当ハイキングは、2012年度から公益社団法人となりました日本山岳会が、公益活動の一環として行うものです。少しでも多くの人々に安全な登山をしていただき、山の楽しさを知ってもらうために行っております。
- 講師およびスタッフは、日本山岳会会員によるボランティアです。昼間はそれぞれ仕事に就いております。そのため、ご連絡などが遅くなるかも知れませんが、ご容赦ください。

3月

登山講習会：雪山入門 / 八ヶ岳でアイゼン歩行講習

『中山展望台（八ヶ岳）』

弥陀岳、赤岳など、南八ヶ岳が一望できる中山展望台。文三郎道から赤岳方面の途中まで散策し、南沢から美濃戸へ下山します。

アイゼン歩行が初めての方には、履き方・歩き方を指導しますので、安心してご参加ください。

【日 時】 2015年3月14日（土）～15日（日）

【集 合】 J R中央線 茅野駅改札口 午前9時15分

※参考：J R新宿駅7時00分発（スーパーあずさ1号）→茅野駅9時08分着

【解 散】 J R中央線 茅野駅 16時30分頃

【行 程】 1日目 茅野駅（バス）9時35分発→美濃戸口（徒歩）10時12分着→北沢→赤岳鉱泉14時頃着～歩行練習（約1時間）

2日目 赤岳鉱泉8時発→中山展望台→行者小屋→文三郎道散策→南沢→美濃戸口14時着・（バス）14時45分発→茅野駅15時22分着（温泉による場合もあります）

【宿 泊】 赤岳鉱泉

【必携品】 冬山用登山靴、スパッツ、帽子（耳を覆えるもの）、冬用手袋、防寒着、雨具上下（折りたたみ傘）、アイゼン（6本爪以上）、ストックもしくはピッケル、地図、磁石、サングラス、昼食（14日・15日）、おやつ（兼非常食）、テルモス（温かい飲み物）、水、（温泉用タオルなど）

【講 師】 佐藤 守（日本山岳会常務理事）

永田弘太郎（日本山岳会ワンダーフォーゲル部長）

【費 用】 1,000円（保険などの費用）

茅野駅までの交通費、バス料金・赤岳鉱泉宿泊料は各自でお支払いください。

【催行人数】 1～10人（先着順）

【申込み】 ここからお申し込みください あらかじめユースクラブ講習会参加規約をお読みください。

【締 切】 2015年3月4日（水）

【中止の場合】 天候等によっては、実施日の3日前までにメールで連絡をいたします。

【必要な体力やスキル】 歩行時間約5時間程度を歩ける人

