

- 初心者向けに行うハイキングです。60歳未満の方でしたら、ある程度のスキルや体力があれば、どなたでもご参加いただけます（体力・スキルはそれぞれの講習に記してあります）。
- 当ハイキングは、2012年度から公益社団法人となりました日本山岳会が、公益活動の一環として行うものです。少しでも多くの人々に安全な登山をしていただき、山の楽しさを知ってもらうために行っております。
- 講師およびスタッフは、日本山岳会会員によるボランティアです。昼間はそれぞれ仕事に就いております。そのため、ご連絡などが遅くなるかも知れませんが、ご容赦ください。

2月

## 登山講習会：雪山入門 / 入笠山スノーシュー

### 『入笠山（南アルプス）』

新雪の上を自由に歩き回れるスノーシューハイキングを楽しみましょう。ゴンドラ山頂駅からスノーシューを履いて、入笠山山頂に登ると、北アルプス・中央アルプスから南アルプス・八ヶ岳まで360度の素晴らしい展望が待っています。

スノーシューが初めての方には、履き方・歩き方を指導しますので、安心してご参加ください。

【日 時】 2015年2月21日（土）

【集 合】 J R中央線 富士見駅 午前9時15分

※参考：J R新宿駅7:00発（スーパーあずさ1号）→小淵沢乗換→富士見駅9:10着

【解 散】 J R中央線 富士見駅 16時30分頃

【行 程】 富士見駅→富士見パノラマリゾート山麓駅→山頂駅

～歩行練習の後、スノーシュートレッキングで入笠山山頂を目指します

希望者が多い場合は温泉に行きます。

【必携品】 昼食（行動食）、登山靴、ロングスパッツ、帽子（耳を覆えるもの）、手袋、オーバーミトン防寒ウェア、スノーシューまたはワカン、ストック、テルモス（温かい飲み物）、水、（温泉用タオルなど）  
（スノーシュー、ストックのレンタルはセットで2,500円です。）

【講 師】 佐藤 守（日本山岳会常務理事）

永田弘太郎（日本山岳会ワンダーフォーゲル部長）

【費 用】 1,000円（保険などの費用）

富士見駅までの交通費、ゴンドラ代金は各自でお支払い下さい。

【催行人数】 1～10人（先着順）

【申込み】 ここからお申し込みください あらかじめユースクラブ講習会参加規約をお読みください。

【締 切】 2015年2月6日（金）※催行人数に達すると締め切ります。

【中止の場合】 天候等によっては、実施日の3日前までにメールで連絡をいたします。

【必要な体力やスキル】 歩行時間約4時間程度を歩ける人

