

- 初心者向けに行うハイキングです。60歳未満の方でしたら、ある程度のスキルや体力があれば、どなたでもご参加いただけます（体力・スキルはそれぞれの講習に記してあります）。
- 当ハイキングは、2012年度から公益社団法人となりました日本山岳会が、公益活動の一環として行うものです。少しでも多くの人々に安全な登山をしていただき、山の楽しさを知ってもらうために行っております。
- 講師およびスタッフは、日本山岳会会員によるボランティアです。昼間はそれぞれ仕事に就いております。そのため、ご連絡などが遅くなるかも知れませんが、ご容赦ください。

7月

登山講習会：山と天気

『大菩薩嶺（甲州市）』

今年度のグリーンシーズンの講習会は、安全登山の基本を学ぶ初心者向けの入門コースです。第3回目は観天望気による気象講習。登山をはじめた人向けに、実際に山に登って、空を見上げ、風を感じ、音を聞いて天気を観察します。教室やノウハウ本では決して得られない実践的なテクニックを身につけましょう。

【日 時】2014年7月12日（土）

【集 合】中央線甲斐大和駅改札口 午前8時45分

※参考：新宿発7時00分（スーパーあずさ1号）→大月駅7時55分着→甲斐大和駅8時33分着

【行 程】甲斐大和駅9時10分→バス→上日川峠→介山荘経由→大菩薩峠→大菩薩嶺→唐松尾根→上日川峠→バス→天目山温泉（反省会）→バス→甲斐大和駅解散
（歩行約3時間30分）

【必 携 品】行動食（昼食）、筆記用具、地形図（1/25000地図）、山と高原地図、コンパス、登山靴（軽登山靴可）、雨具上下（折りたたみ傘）、水筒（飲み物）、おやつ（兼非常食）、日焼け止め、虫除け、非常装備（ヘッドランプ、食器、ナイフなど）、△スパッツ、△軍手、健康保険証、入浴用タオルなど

【講 師】東秀訓（元国立登山研修所職員、日本山岳会会員）

サブ 永田弘太郎（日本山岳会YOUTH CLUB）

【費 用】1000円（保険などの費用）、交通費・食費などは実費です。

【催行人数】1～12人（先着順）

【申 込 み】**ここから申込みください** あらかじめ**ユースクラブ講習会参加規約**をお読みください

【締 切】2014年7月7日

【中止について】集合の3日前までにメールで、催行・不催行の連絡をいたします。

【必要な体力やスキル】歩行時間約4時間程度を歩ける人。



大菩薩嶺の尾根道



大菩薩峠あたりから見た富士山方面