

- 初心者向けに行うハイキングです。60歳未満の方でしたら、ある程度のスキルや体力があれば、どなたでもご参加いただけます（体力・スキルはそれぞれの講習に記してあります）。
- 当ハイキングは、2012年度から公益社団法人となりました日本山岳会が、公益活動の一環として行うものです。少しでも多くの人々に安全な登山をしていただき、山の楽しさを知ってもらうために行っております。
- 講師およびスタッフは、日本山岳会会員によるボランティアです。昼間はそれぞれ仕事に就いております。そのため、ご連絡などが遅くなるかも知れませんが、ご容赦ください。

6月

登山講習会：山の食料と装備

『大室山（丹沢）』

今年度のグリーンシーズンの講習会は、安全登山の基本を学ぶ初心者向けの入門コースです。第2回目は山の食料と装備。登山における食料と装備は、命にもつながる非常に重要な要素です。机上で勉強したことを実際に山に登って実践します。丹沢の犬越路避難小屋での自炊や蛭などの対策。教室やノウハウ本では決して得られない実践的なテクニックを身につけましょう。

- 【日 時】 2014年6月28日（土）～29日（日）
- 【集 合】 新松田駅バス停（富士急1番乗り場） 午前7時55分
※参考：新宿発6時31分（小田急線急行）→新松田駅7時49分着
- 【行 程】 新松田駅8時10分（富士急湘南バス）→西丹沢自然教室9時21分→犬越路避難小屋（泊）
犬越路避難小屋→大室山→加入道山→白石峠→用木沢出合→西丹沢自然教室→（バス）→中川温泉ぶなの湯（反省会）解散→（バス）→新松田駅（歩行 28日約3時間/29日約5時間30分）
※コースは天候などによって選択します。
- 【必 携 品】 ≪正式には6月20日にお伝えします≫行動食（昼食2食分）、夕食、筆記用具、シュラフ（寝袋）、地形図（山と高原地図でも可）、コンパス、登山靴（軽登山靴可）、雨具上下（折りたたみ傘）、水筒（飲み物）、おやつ（兼非常食）、日焼け止め、虫除け、非常装備（ヘッドランプ、食器、ナイフなど）、スパッツ、軍手、健康保険証、入浴用タオルなど
- 【講 師】 大槻利行（日本山岳会理事）
サブ 永田弘太郎（日本山岳会YOUTH CLUB）
- 【費 用】 1000円（保険などの費用）、交通費・食費・入浴料などは実費です（バス代・タクシー代は1600～4000円程度を予定）。
- 【催行人数】 1～10人（先着順）
- 【申 込 み】 **ここから申込みください** あらかじめユースクラブ **講習会参加規約**をお読みください
- 【締 切】 2014年6月20日
- 【中止について】 集合の3日前までにメールで、催行・不催行の連絡をいたします。
- 【必要な体力やスキル】 歩行時間約5時間程度を歩ける人。

