

- 初心者向けに行うハイキングです。60歳未満の方でしたら、ある程度のスキルや体力があれば、どなたでもご参加いただけます（体力・スキルはそれぞれの講習に記してあります）。
- 当ハイキングは、2012年度から公益社団法人となりました日本山岳会が、公益活動の一環として行うものです。少しでも多くの人々に安全な登山をしていただき、山の楽しさを知ってもらうために行っております。
- 講師およびスタッフは、日本山岳会会員によるボランティアです。昼間はそれぞれ仕事に就いております。そのため、ご連絡などが遅くなるかも知れませんが、ご容赦ください。

5月

登山講習会：登山計画と読図山行

『扇山（大月市）』

今年度のグリーンシーズンの講習会は、安全登山の基本を学ぶ初心者向けの入門コースです。第1回目は山行計画と地図読み。登山をはじめた人向けに登山計画の立て方と地図の読み方を、教室と実地の両方で勉強します。

当日は5月16日の机上講習会で学んだことをベースに、地形の見方や道の選び方、ペース配分など、実際の山に登り、地図を見ながら考えて歩きます。教室では得られない実践的なテクニックを身につけましょう。

【日 時】2014年5月24日（土）

【集 合】中央線大月駅JR改札口 午前8時00分

※参考：①新宿発6時22分→大月駅7時48分着

②新宿発7時00分（スーパーあずさ1号）→大月駅7時55分着

【行 程】大月駅バス停発8時10分（富士急行山梨バス）→浅川バス停 → 浅川峠 → 扇山 → 梨の木平 → 鳥沢駅（歩行約4時間）

解散は中央線鳥沢駅（15時頃を予定）八王子にて有志で反省会（温泉に寄る可能性もあります）。

【必 携 品】行動食（昼食）、地形図「上野原」、コンパス、登山靴（軽登山靴可）、雨具上下（折りたたみ傘）、水筒（飲み物）、おやつ（兼非常食）や嗜好品、日焼け止め、非常装備（ヘッドランプ、非常食、ライター、金属食器、ナイフ等）、△スパッツ、△軍手、健康保険証、入浴用タオルなど

【講 師】山田和人（日本山岳会理事）

サブ 永田弘太郎（日本山岳会YOUTH CLUB）

【費 用】1000円（保険などの費用）、交通費・食費などは実費です。

【催行人数】1～12人（先着順）

【申 込 み】**ここから申込みください** あらかじめ
ユースクラブ講習会参加規約をお読みください

【締 切】2014年5月16日

【中止について】集合の3日前までにメールで、催行・不催行の連絡をいたします。

【必要な体力やスキル】歩行時間約4時間程度を歩ける人。



山頂から見た富士山